

ЧИСТИМ ЗУБКИ ВМЕСТЕ

Моя неделя с Зубиком

Отмечай каждую чистку крестиком, наклейкой или рисунком.

Таймер

Имя: _____ Неделя: _____

День	УТРО · 2 минуты	ВЕЧЕР · 2 минуты
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота		
Воскресенье		

Маленький ритуал: 4 зоны по 30 секунд · без сильного нажима · взрослый помогает и дочищает.