ПЕРВЫЙ ВИЗИТ

Без страха

Памятка для родителей



До визита

- Расскажите просто: «Познакомимся с врачом и посчитаем зубки». Не пугайте стоматологом и не обещайте, что «совсем не будет больно».
- Возьмите любимую игрушку, документ родителя и документ ребёнка. Снимки и заключения — если они уже есть.
- Предупредите администратора, если ребёнок боится, раньше был негативный опыт или нужен визит только для знакомства.

В кабинете

- Родитель может быть рядом. Врач показывает кабинет и кресло, идёт шагами и делает паузы.
- Лечение обсуждается с родителем и начинается только после согласования. Первый визит может быть просто знакомством.

Главная фраза ребёнку

«Я буду рядом. Если захочешь паузу — скажи врачу».

Подробнее и детский режим

am-kinder.online/parents/pervyy-vizit

Если зуб заболел или была травма

Короткая памятка до врача. Не пытайтесь лечить зуб дома.

СРАЗУ 103 ИЛИ 112

Если трудно дышать или глотать, быстро растёт отёк глаза, губы, языка или шеи, ребёнок в тяжёлом состоянии, была потеря сознания, рвота или сильное кровотечение.

При боли

- Не грейте щёку и не кладите таблетки, спирт, чеснок или другие средства в зуб и на десну.
- Аккуратно почистите зубы. Лекарства — только по уже полученной рекомендации врача и инструкции для возраста.
- Запишитесь к стоматологу. При отёке, температуре или ухудшении состояния не ждите планового визита.

Если выбит постоянный зуб

- Берите только за коронку, не за корень. Не трите, не мойте мылом и не сушите.
- Если возможно, постоянный зуб сразу возвращают в лунку; иначе — в молоко/физраствор. Сразу к врачу: первые 30 минут важны.
- Выбитый молочный зуб обратно в лунку не возвращают.

Телефоны

А М Киндер: 8 (8412) 23-24-23 · пн–сб 9:00–20:00

Неотложная стоматология: 8 (8412) 46-97-35

Пионерская, 4 — проверьте часы приёма.

SOS: am-kinder.online/parents/sos